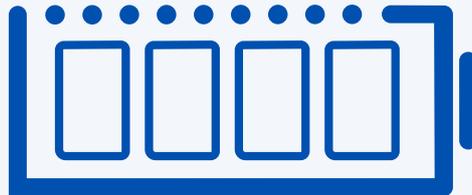


Den eigenen Akku prüfen.
**Wie steht es gerade
um Deine Energiereserven?**

Zeichne ein, wie voll Dein Akku gerade ist.



Der Akku könnte voller sein? Dann überlege Dir, wie Du ihn wieder füllen kannst und notiere ganz konkret, was Du wann dafür tun kannst.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Tipp: Schau doch mal ins Modul „Entspannter durchs Studium“. Hier findest Du einige Ideen.