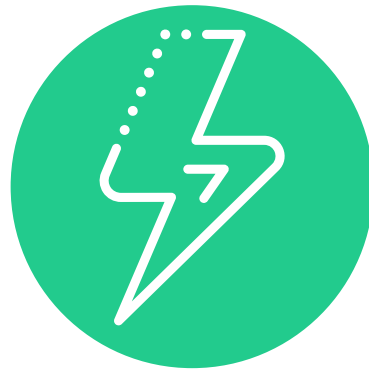


Prüfungsstress meistern: Literaturtipps



Wenn Du Dich noch ausführlicher mit dem Thema Prüfungsstress auseinandersetzen möchtest, können Dir folgende Bücher dabei helfen:

Prüfungsangst

Barthel, W. (2001). Prüfungen – kein Problem! Beltz Studium.

Fehm, L. & Fydrich, T. (2013). Ratgeber Prüfungsangst: Informationen für Betroffene und Angehörige. Hogrefe.

Warnecke, I. (2017). Prüfungsangst bewältigen: Ein Trainingsprogramm in sieben Schritten (Stark fürs Studium). UTB.

Redeangst

Beushausen, U. (2017). Sicher und frei reden: Sprechängste erfolgreich abbauen. Reinhardt.

Frädrich, S. (2010). Günter, der innere Schweinehund, hält eine Rede: Ein tierisches Rhetorikbuch. Gabal.

Haffinger, L. (2019). Redeangst war gestern!: In 10 Schritten zum Erfolg (Stark fürs Studium). UTB.

Schreiben

Boeglin, M. (2012). Wissenschaftlich arbeiten Schritt für Schritt. Gelassen und effektiv studieren. UTB.

Esselborn-Krumbiegel, H. (2017). Richtig wissenschaftlich schreiben. UTB.

Esselborn-Krumbiegel, H. (2015). Tipps und Tricks bei Schreibblockaden. UTB.

Kühtz, S. (2018). Wissenschaftlich formulieren: Tipps und Textbausteine für Studium und Schule. UTB.

Wymann, C. (2016). Schreibmythen entzaubern: Ungehindert schreiben in der Wissenschaft. UTB.