

Think about it!

Hilfreiche Gedanken

Hier findest Du einige Beispiele für hilfreiche Gedanken in der Prüfungsphase:

- Wenn es nicht klappt, habe ich es wenigstens versucht. Aus Fehlern kann ich lernen.
- Schritt für Schritt: Auch einen großen Lernberg besteigt man in einzelnen, machbaren Schritten.
- Es ist ok, auch mal unperfekt zu sein.
- Entscheiden heißt verzichten, aber auch vorankommen.
- Ich darf und sollte mir Pausen und Freizeit gönnen. Ich brauche sie um, Energie zu tanken.
- Ich will das erreichen, weil ...
- Ein Vergleich mit anderen bringt mir nichts, ich bleibe bei mir selbst.
- Ich sehe es als Herausforderung, die ich meistern kann („Challenge accepted“).
- Ich habe schon einiges leisten müssen um, studieren zu können. Das schaffe ich auch noch!
- Es ist noch nicht zu spät. Ich kann es noch schaffen.