

Ein Beispiel:

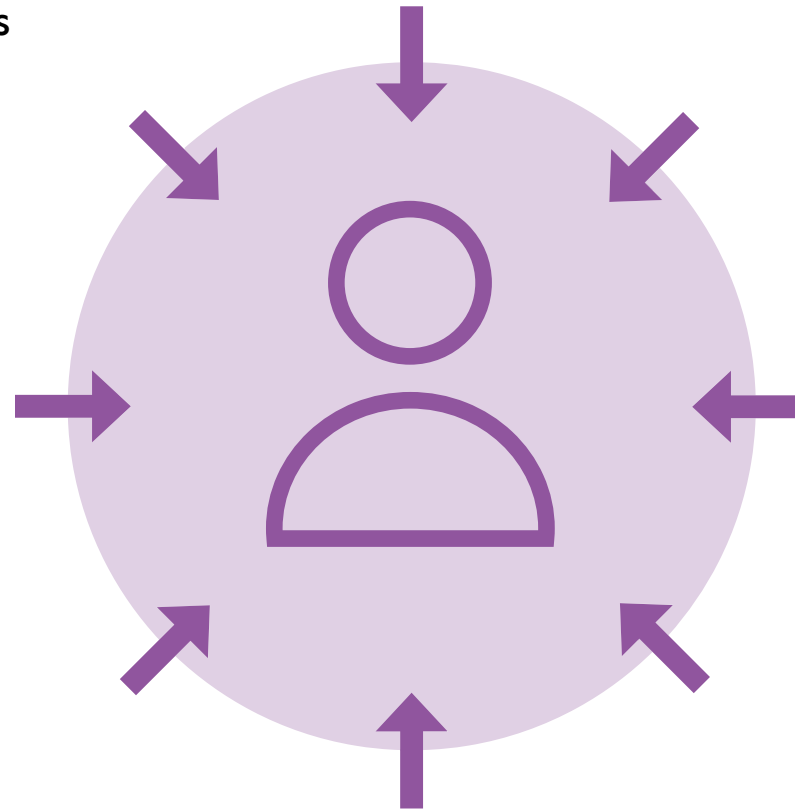
Typische Sätze, die meinen Selbstwert beeinflussen haben.

Trainer: „So wird das nichts mit der A-Mannschaft!“

Oma: „Ich bin stolz auf Dich!“

Flo: „Ich kann mich immer auf Dich verlassen, Du bist mein bester Freund!“

Lisa: „Mit Dir ist es immer so lustig.“



Mama: „Toll, dass Du in Mathe eine 1 hast!“

Papa: „War ja klar, dass Du das wieder nicht hinbekommst!“

Lehrer: „Da hast Du Dich aber richtig angestrengt, das ist ein schönes Bild geworden!“

Bruder: „Ich kann das viel besser als Du!“