










Ein Beispiel: Meine Lebenshüte

**Benenne und bewerte Deine Lebenshüte.
Welche möchtest Du aufsetzen? Welche nicht?**

	Was heißt dieser Lebenshut für mich aktuell in meinem Alltag?	Wie passend erlebe ich diesen Hut gerade und was soll sich ggf. daran ändern?
 Studierende/r	7 Lehrveranstaltungen/ Woche, Tägliches Nachbereiten, Lernen für 3 Prüfungen, 1 Hausarbeit, Kommilitonen treffen, flexible Zeiteinteilung.	Aktuell passt der Hut. Mein Studium ist interessant und ich komme mit dem Pensum gut klar. Wenn die Prüfungen näher rücken, muss ich aufpassen, dass der Hut nicht zu groß wird. Und daran denken, ihn auch mal abzusetzen.
 Tochter/Sohn	Ich wohne nicht mehr zu Hause. Das fällt mir manchmal schwer, aber ich genieße auch die Freiheit. Dass meine Eltern fast täglich anrufen, nervt mich.	Diesen Hut möchte ich momentan gern öfter mal ablegen und mein Ding machen. Es reicht mir, am Wochenende mit meinen Eltern zu telefonieren und sie in den Semesterferien zu besuchen.
 Wissenschaftl. Hilfskraft	Das sind gerade 9,25 Stunden als Hilfskraft. Die Arbeit ist nicht gerade anspruchsvoll, aber ich knüpfe interessante Kontakte im Fachbereich.	Der Hut passt gut, aber ich möchte mit meiner Vorgesetzten absprechen, dass ich in der Prüfungszeit einen längeren Urlaub brauche.
 Partner/in	Dieser Hut ist gerade leider nicht vorhanden. Das wünsche ich mir sehr.	Ich möchte mir wieder mehr Zeit nehmen, auszugehen und neue Leute kennenzulernen.

Meine Lebenshüte

Benenne und bewerte Deine Lebenshüte.
Welche möchtest Du aufsetzen? Welche nicht?

	Was heißt dieser Lebenshut für mich aktuell in meinem Alltag?	Wie passend erlebe ich diesen Hut gerade und was soll sich ggf. daran ändern?
 <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
 <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>